



**SAT Scuola tennis** (1° ottobre - 30 giugno - 2 lezioni settimanali)

- quota associativa €60,00
- iscrizione SAT gratuita
- frequenza €540,00 (versamento di €180,00 per ogni trimestre)
- frequenza (3 lezioni settimanali) €630,00 (versamento di €210,00 per ogni trimestre)

Lo svolgimento delle lezioni si basa sullo sviluppo dell'aggregazione e su esercitazioni condotte sotto forma di gioco cercando di sviluppare le caratteristiche coordinative, di arricchire il patrimonio motorio e di stimolare la naturale gestualità;

**PREAGONISTICA** (1° ottobre - 30 giugno - 3 lezioni settimanali + Prep.Atl.)

- quota associativa €60,00
- iscrizione Preagonistica gratuita
- frequenza €630,00 (versamento di €210,00 per ogni trimestre)

Oltre alla cura degli aspetti tecnico-tattici, si tende a curare la gestione del gioco a seconda delle situazioni;

**AGONISTICA Under 18** (1° ottobre - 30 giugno - 4 lezioni settimanali + Prep.Atl.)

- quota associativa €60,00
- iscrizione Agonistica gratuita
- frequenza €720,00 (versamento di €240,00 per ogni trimestre)

Il programma, tenendo conto delle caratteristiche tecniche e fisiche raggiunte, punta ad esaltare la personalità di gioco di ogni allievo proponendo allenamenti personalizzati. I migliori elementi verranno inseriti nelle squadre dei classificati e NC per portare sempre più in alto il nome del Tennis Club Ponzanello;

**AGONISTICA Over 18** (1° ottobre - 30 giugno - 4 lezioni settimanali + Prep.Atl.)

- quota associativa €110,00
- iscrizione Agonistica gratuita
- frequenza €810,00 (versamento di €270,00 per ogni trimestre)

Il programma, data l'età, è personalizzato e più intenso rispetto a quelli agonistici precedentemente illustrati.