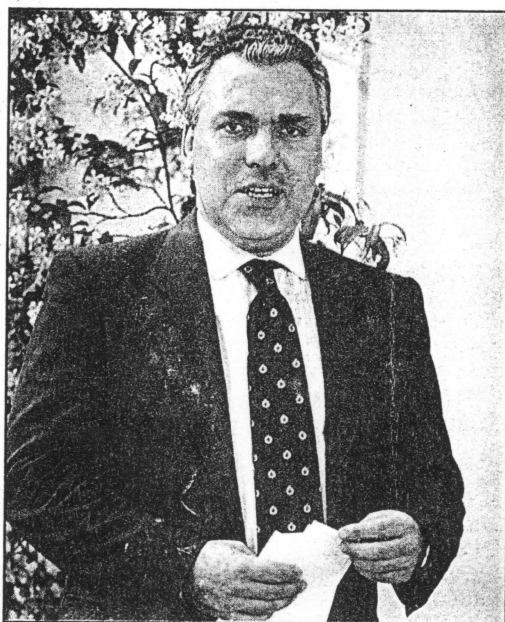


Alimentazione, ortopedia e propedeutica nelle indicazioni di alcuni specialisti

Le nuove tecniche di insegnamento al seminario nazionale di Maiori

Come non complimentarmi con il CONI e la F.I.T. per aver scelto MAIORI quale sede per il secondo seminario nazionale tenutosi dal 7 al 12 settembre, cui hanno partecipato ben 46 tecnici provenienti da tutte le regioni unitamente allo scrivente prescelto dal comitato regionale per rappresentare la sua regione, il Lazio. Ovviamente, non sono io la persona più qualificata a livello turistico per parlare delle meraviglie della costa amalfitana, ma mi sia consentito di congratularmi con il CONI e la F.I.T. per l'organizzazione esemplare e per le persone scelte quali relatori del seminario, intendo dire persone del calibro di:

- **Dott. Tommaso Biccardi**, psicologo, presidente del Centro di Psicologia dello Sport di Caserta; docente della scuola dello sport del CONI di Roma.
- **Dott. Maurizio Marassi**, specialista in medicina dello sport; esperto in scienza dell'alimentazione, presidente del centro alimentazione e dietologia dello sport.
- **Prof. Dott. Vincenzo Maritati**, specialista in ostetricia e ginecologia; specialista in urologia; docente di patologia clinica presso la scuola di specializzazione in ginecologia dell'università di Genova; aiuto presso l'istituto di ginecologia ed ostetricia dell'università di Genova, consigliere nazionale F.I.T.
- **Prof. Raffaella Massaccesi**, divisione ricerche e documentazione della scuola dello sport del CONI di Roma.
- **Prof. Ercole Matteucci**, docente di teoria dell'allenamento presso l'ISEF di Roma e presso la scuola dello sport del CONI di Roma.
- **Maestro Antonio Rasicci**, direttore della Scuola Nazionale Maestri della federazione italiana tennis.
- **Prof. Dott. Giorgio Santilli**, docente pres-



Vincenzo Maritati Consigliere nazionale della Federazione Italiana Tennis

so la scuola di specializzazione di medici na sportiva dell'università degli studi "La Sapienza" di Roma; capo del dipartimento di medicina dello sport dell'istituto di scienza dello sport del CONI; presidente della commissione nazionale della Federazione Italiana Tennis.

- **Prof. Vittorio Santini**, responsabile nazionale dei centri di avviamento allo sport della F.I.T..

I temi trattati dai relatori, sono stati di notevole interesse per tutti, anche per i più esperti fra i presenti. Oso dire che il Maestro di tennis non

può oggi ignorare quelle che sono le logiche dell'alimentazione dell'atleta, della traumatologia, dell'ortopedia, dell'evoluzione della metodologia d'allenamento sia a livello atletico che tecnico, della didattica dai livelli propedeutici a quelli agonistici, della psicologia, delle caratteristiche funzionali ed auxologiche dei soggetti dai sei ai tredici anni. Sono questi, elementi indispensabili per poter operare in maniera seria, ferme restando le indiscusse competenze dell'apparato medico sportivo specialistico, delle quali il maestro coscienzioso deve avvalersi; è altresì indispensabile che lo stesso maestro debba conoscere almeno sommariamente certi principi, al fine di poter meglio espletare il suo compito ed elevare qualificando, come merita, la figura del maestro di tennis. I partecipanti tutti hanno mostrato il giusto interesse per quanto il CONI e la F.I.T. hanno organizzato; è stata una settimana di studi e dibattiti (con una giornata interamente passata sul campo da tennis) molto intensi, ai quali sarebbe opportuno far approdare tutti i tecnici. Dal canto mio, sentito al riguardo il presidente del comitato regionale tennis Lazio Dr. Franco Vivona, ho appreso che è intenzione del comitato regionale Lazio far sì che prossimamente possa avere luogo, presso la Scuola Nazionale Maestri, un seminario regionale riservato a tutti gli addetti ai lavori del Lazio (ho preso contatto con altri intervenuti a Maiori per promuovere in altre regioni iniziative analoghe). Nella certezza che molto presto verrà deciso, nella giusta sede, il varo di corsi di aggiornamento regionali e provinciali, un arrivederci a presto nella sede della Scuola Nazionale Maestri per poter discutere insieme quanto è stato elemento di studio a Maiori.

Eraldo Maffei